みんなが輝くマラソン、上尾。

AGEO CITY HALF MARATHON 2026

上尾シティハーフマラソン 39th



ゲストランナー

あいおいニッセイ同和損害保険所属
第122回ボストンマラソン優勝

川内 優輝 さん

ゲスト

フリーアナウンサー

長谷川 朋加 さん

11.22 SUN（日）

AM 9:00～

上尾運動公園陸上競技場

雨天決行

WA/JAAF 公認コース

テレ玉

テレ玉公式YouTubeチャンネル～生配信 テレ玉ユーチューブ で検索

申込期間

上尾市民優先枠【市民特典あり】
7月1日(水)～7月3日(金)

一般枠
7月4日(土)～8月31日(月)

AGEO CITY HALF MARATHON

エントリー大募集!

お申し込みはこちら▶ https://www.sportsentry.ne.jp/

※申込方法：インターネット（スポーツエントリーから申込）
※定員になり次第締め切り

スポーツエントリー（お申し込みQR）

お問い合わせ

エントリーに関するお問い合わせ先
上尾シティハーフマラソンエントリーセンター
TEL.048-778-5880 FAX.048-778-5889
月～金(祝日を除く)10:00～17:00まで

大会に関するお問い合わせ先
上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局
TEL.048-781-8112 FAX.048-775-6608
平日9:00～17:00まで

上尾市

●主催：上尾市・上尾市教育委員会・上尾市スポーツ協会・(一財)埼玉陸上競技協会 ●主管：上尾シティハーフマラソン実行委員会
●後援：埼玉県・埼玉県教育委員会・(公財)埼玉県スポーツ協会・読売新聞東京本社さいたま支局・報知新聞社・上尾商工会議所・上尾市観光協会・文化放送

進化が、またひとつ先へ。



Quon
Next Edition.

変わりゆく時代に応える走りへ、常に進化し続ける「Quon」。
2026年モデルはESCOT-Ⅷ全車採用、先進安全規制に適合、そしてより精悍なフロントマスクへとデザイン性も向上。
これからも未来とその先の道を「Quon」はまっすぐに見つめていきます。

UD TRUCKS

ESCOT-Ⅷ： 最新の電子制御式トランスミッション「ESCOT-Ⅷ」を全車採用し、シフトアップ性能を向上。迅速なギアチェンジで操縦安定性とドライバーの疲労の軽減に貢献します。 **先進安全規制に適合：** トラフィックアイブレーキ（衝突被害軽減ブレーキ）を国際基準AEBS02シリーズ（R131-02）で求められる歩行者への緊急制御要件に適合。予防安全性能への取り組みを通じて、安心と安全な運行を支えます。 詳細はこちら ▶

Going THE Extra Mile

スケジュール

日　　時	2026年11月22日(日)　雨天決行
種　　目	ハーフ …… 日本陸連登録者　一般　男・女　大学生男子 ５ｋｍ …… 一般男女
会　　場	スタート・フィニッシュ 上尾公道（川越上尾線）～上尾市内折り返しコース （世界陸連・日本陸連公認コース）
選手受付	出場選手宛に事前送付
開 会 式	午前8時40分 ～
スタート	午前9時00分 ……　ハーフ（制限時間 2時間 40分） ※制限時間を越えた場合は速やかに競技を終了してください。
表 彰 式	表彰予定時間 ……　ハーフ　午前11時20分 ……　５ｋｍ　午前10時30分

もくじ

大会スケジュール ―― 1
あ　い　さ　つ ―― 3
開　催　要　項 ―― 5
コ　ー　ス　マ　ッ　プ ―― 7
会場図・会場内詳細図 ―― 9~11
ス　タ　ー　ト　整　列　図 ―― 13
大　会　役　員　名　簿 ―― 15
ゲ　ス　ト　紹　介 ―― 17
種　目　一　覧 ―― 19
過去の種目別記録 ―― 21・23

スギ薬局は、“あなたの町のかかりつけ薬局”として、地域社会に貢献します。

住み慣れた地域で、健康に暮らせるためにできること。

在宅医療でのスギ薬局の薬剤師は、ただお薬を配達するだけではなく、薬の専門家として様々な視点から患者様の状態を確認しています。薬の飲み忘れはないか？ 薬の効果は十分に出ているか？ 薬の副作用が疑われている症状が出ていないか？ 食事・睡眠・排便に問題ないか？ 必要な衛生用品・介護用品は？ など多角的な視点で、一人ひとりの患者様を見ています。もし問題があった場合には患者様と一緒に解決策を考えていきます。

お薬の管理を簡単に

「たくさん余っていて、どれを飲んでいいか分からない。」「飲み忘れがある。」などお薬の管理で悩まれている方も多数いらっしゃるかと思いますが、薬剤師がお薬を管理することをお手伝いいたします。

お薬の種類がたくさんあってどれをいつ飲んでよいかわからなくなる方に対し“お薬カレンダー”を利用したお薬管理を提案しています。服用するタイミングごとにひとまとめ（一包化）にしたり、飲み忘れを一目で判断することができます。





個人宅・介護施設への在宅訪問

スギ薬局では、在宅医療にも力を入れており、医師の指示のもと患者様が療養されているご自宅や入居施設へお薬を配達しています。安全に服薬していただけるようにお手伝いする在宅医療への取り組みも重要な仕事の一つと考えています。

お薬や介護についてのお困り事やお薬の配達のご要望などがございましたら、まずはスギ薬局へご相談ください。「地域のかかりつけ薬局」として一人ひとりのお客様・患者様にあわせたご提案をさせていただきます。





大人おむつや日用品もお届け

スギ薬局では、さまざまな商品を取り扱っていますので、お薬の配達の際に、大人用おむつや、ガーゼ、介護食、ティッシュペーパー、洗剤といった、生活必需品を併せてお届けすることができます。



※訪問調剤をご利用の方へのサービスです（一般の方には実施しておりません）。



スギ薬局



大会会長・上尾市長
畠山　稔

歓迎のあいさつ

晩秋の爽やかな風が吹き抜けるここ上尾市に、全国各地から気鋭のランナーの皆様、そして多くのスポーツファンの皆様をお迎えし、「第39回2026上尾シティハーフマラソン」ならびに「ジュニアチャレンジラン」を盛大に開催できますこと、心より感謝申し上げます。

本大会は、世界陸連・日本陸連の公認コースを舞台に、毎年多くの実業団や国内トップランナーがしのぎを削る、全国屈指の大会として高い注目を集めております。今大会は、上尾運動公園陸上競技場が2年ぶりにフィニッシュ地点として復活し、ランナーの皆様には競技場ならではの歓声と感動のゴールを、再び味わっていただけると確信しております。また、前日には、子供たちが元気に未来へ駆け抜ける「ジュニアチャレンジラン」も復活し、未就学児からシニア世代まで、誰もが主役になれる舞台となっております。

ランナーの皆様におかれましては、日頃の厳しい練習の成果を遺憾なく発揮され、上尾のフラットで走りやすい公道を爽快に駆け抜け、ご自身のベスト記録やそれぞれの目標に向かって力強く突き進んでいただくことを期待しております。また、今大会を華やかに彩ってくださるゲストランナーの川内優輝選手、長谷川朋加さんをはじめとする皆様とともに、走る喜びを分かち合い、実り多き大会となるよう応援しています。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご協力を賜りました協賛企業の皆様、競技役員、ボランティアの皆様、そして温かい声援で街を盛り上げてくださる沿道の市民の皆様をはじめ、開催にご尽力いただきましたすべての関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

参加されるすべての皆様のご健闘と、本日お集まりの皆様のご多幸・ご健勝を心より祈念いたしまして、歓迎のあいさつといたします。



大会実行委員長
柳瀬 義弘

歓迎のことば

本日は、全国各地から多くのランナーの皆さまを上尾市にお迎えし、「第39回2026上尾シティハーフマラソン」ならびに「ジュニアチャレンジラン」に開催できますこと、実行委員会を代表といたしまして心より厚く御礼申し上げます。

本大会は、アップダウンが少なく好成績を期待できる世界陸連・日本陸連公認コースとして、長年にわたり多くのランナーの皆様に愛されてまいりました。ハーフ大学生男子の部では、日本人大学生上位2名を「United Airlines ニューヨークシティ・ハーフマラソン」へ招待する伝統を今大会も引き継いでおり、全国各地から国内トップレベルの若きアスリートたちが、この上尾路で熱い火花を散らします。

今大会における最大の喜びは、改修工事を終えた上尾運動公園陸上競技場が2年ぶりにフィニッシュ地点として戻ってきたことです。スタジアムの息吹を感じながら、大歓声の中でゴールを駆け抜ける感動を、ぜひすべてのランナーの皆様に五感で味わっていただきたいと思います。また、前日には「ジュニアチャレンジラン」が2年ぶりに復活しました。次世代を担う子供たちが元気に未来へ駆け抜ける姿は、本大会がもつ「地域に根差したスポーツの祭典」としての意義をより一層深いものにしてくれると信じております。

本大会の開催にあたり、長年にわたり力強いご支援を賜りました協賛企業の皆様をはじめ、円滑な運営を支えてくださる医療・競技関係者、ボランティアの皆様、そして広範囲にわたる交通規制などにご理解とご協力をいただきました沿道住民の皆様に、深く感謝と敬意を表します。

結びに、ランナーの皆様の安全な完走と、それぞれの目標に向けた素晴らしい快走を心より祈念いたしまして、あいさつとさせていただきます。

5年後、
10年後の
自分のために
今日も新聞を

読　む　理解する　考える

1日10分

読売新聞で 脳活 しませんか？





脳の健康習慣
社会とのつながり
考える時間
をお届けします!!

新聞は、たった10分でも必要な情報を得られます

STEP1 1面の見出しを読む　1分 ▶
STEP2 中面の見出しを一気に読む　5分 ▶
STEP3 気になる記事を深く読む　10分

詳しくは裏面へ



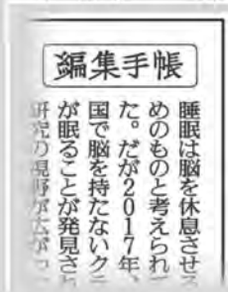
CHECK! 読売新聞のおすすめコーナー

新聞は、ニュースだけじゃない！

暮らしに役立つ耳寄り情報やベテラン記者・専門家のコラム、読者による投書欄など
さまざまなコーナーの中から、人気の長期連載企画をご紹介します。

編集手帳

掲載 朝刊1面



「編集手帳」は、内外のニュースから肩の凝らない暮らしの話題まで多彩なテーマを自在に料理し、世相を約460文字で活写するコラムです。

人生案内

掲載 朝刊くらし面

恋愛、子育て、仕事などの様々な相談に、各界で活躍する著名な回答者が真剣に、時にはユーモアも交えてアドバイスしています。



医療ルネサンス

掲載 朝刊くらし面



1992年に始まった読売新聞の看板企画で、連載回数は8700回を超えました。患者の声に耳を傾け、現場で奮闘する医療関係者の取り組みを紹介します。

気　流

掲載 朝刊投書面



読者から寄せられた投書を紹介するコーナーです。内容はニュースに対する意見から、身近で起きた出来事、写真などさまざま。

※画像は全てイメージです。

読売新聞 購読料
朝夕刊セット 月額
4,800円(税込)

読売新聞オンラインは購読料＋0円でデジタルサービスも使い放題！
新聞 ＋ デジタルサービス 家族4人まで



まずは無料でお試しください!!
お試し期間は 7日間 14日間 のいずれかお選びいただけます。
※お試しは、1世帯1回のみとさせていただきます。
※お試し後、自動で定期購読に移行することはございません。
試読のお申し込みはこちら

開催要項

主催

上尾市　上尾市教育委員会　上尾市スポーツ協会
（一財）埼玉陸上競技協会

主管

上尾シティハーフマラソン実行委員会

日時

令和８年１１月２１日（土）及び２２日（日）雨天決行

【１１月２１日（土）】

■スタート／●親子ペアラン　１２時００分～　●１．０km　１２時２０分～
●１．５km　１３時００分～　●２．０km　１４時００分～

■受　付／１０時３０分～から陸上競技場正面玄関にて受付開始予定

【１１月２２日（日）】

■スタート／●ハーフ　９時００分　●５km　９時１５分

■受　付／アスリートビブス、プログラム等を事前に送付するため、
前日・当日受付は不要（送付時期については１０月下旬を予定）

会場・コース

ハーフ
公道（原市川越線）スタート・上尾運動公園陸上競技場フィニッシュ
上尾市内折り返しコース（世界陸連・日本陸連公認コース）

５ｋｍ
上尾運動公園陸上競技場スタート・上尾運動公園陸上競技場フィニッシュ
上尾市内折り返しコース

２．０ｋｍ・１．５ｋｍ・1ｋｍ・親子ペアラン
上尾運動公園陸上競技場内

種目

■ハーフ　２１．０９７５km
①大学生男子の部（学連登録者）　②男子日本陸連登録者
③女子日本陸連登録者　①・②・③は、記録が公認されます
④男子３９歳以下　⑤男子４０歳代　⑥男子５０歳代　⑦男子６０歳代
⑧男子７０歳以上　⑨女子３９歳以下　⑩女子４０歳代　⑪女子５０歳代
⑫女子６０歳以上

■５km／　⑬男子３９歳以下　⑭男子４０歳代　⑮男子５０歳代　⑯男子６０歳代
⑰男子７０歳以上　⑱女子３９歳以下　⑲女子４０歳代　⑳女子５０歳代
㉑女子６０歳以上　㉒中学男子

■２km／　中学男女
小学男女５～６年生

■１．５km　小学男女３～４年生

■１km／　小学男女１～２年生

■親子ペアラン

表彰

●ハーフ・５ｋｍは１位から８位まで表彰

●２．０ｋｍ・１．５ｋｍ・１ｋｍは１位から３位まで表彰

記録証

●当日の記録証発行はございません。
webから各自ダウンロードお願いいたします。
※有料の完走証をお申込みの方は大会終了後の送付となります。

競技規定

●日本陸上競技連盟規則及び下記の大会規則による
ハーフ制限時間
①２時間４０分とする
②関門制限時間（１５km地点）は２時間とする

注意事項

●大会当日、事前に送付するアスリートビブスを必ず持参してください。アスリートビブスに貼付されているICタグを絶対にはがさないでください。アスリートビブスの再発行には再発行手数料（１．０００円）がかかります。

●競技中の事故は、実行委員会加入損害保険の適用範囲内で対応いたします。

●参加者は、自己の責任において健康を管理し、予め医師の健康診断を受けて出場してください。

●手荷物については、各自で管理してください。有料コインロッカーを設置します。

●選手駐車場のさいたま水上公園は、駐車券をお持ち方でないと駐車できません。

●公共交通機関・道路事情等による遅刻について、主催者は一切の責任を負いません。

●ハーフの部では制限時間を設けています。制限時間になりましたら、競技者は役員の指示に従いすみやかに走路をあけてください。なお、２時間４０分を経過した時点で、陸上競技場のゲートを閉鎖します。

●ハーフマラソンはエントリー時の申告タイム順にブロックを割り振ってます。指定されたブロックにお並び下さい。

【個人情報の取り扱いについて】

●主催者及び業務委託先は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、各種媒体の記録発表（ランキング集計等）、RUN as ONE-Tokyo Marathon 2028「一般」に利用いたします。
※主催者又は上尾シティハーフマラソンエントリーセンターから申込内容に関する確認事項をすることがあります。
※大会プログラム及びアスリートビブスに氏名を表示する他、氏名・タイム等をインターネットで公開させていただくことがあります。

撮影された写真、オンラインで購入できます ≫ 公開状況は「イベントページ」をチェック！

Official Photo Store

公式写真販売

ALLSPO
ALL SPORTS PHOTO

その瞬間を、あなたの物語に。





THE MOMENTS MAKE YOUR STORY.

Event Information イベント情報

イベント名 Event Name	第39回2026上尾シティハーフマラソン
イベントID Event ID	E1824650
閲覧パスワード Viewing password	不要
注文期間 Ordering Period	2026年11月22日（日） 20:00頃 ～ 2027年1月6日（水） 24:00

※予定注文期間は変更になる場合がございます。注文期限後は、価格が変動（1.5倍～）いたします。詳細はサイトをご確認ください。

How to Access アクセス方法

※写真の閲覧には、ログインまたは新規会員登録（無料）が必要です

スマートフォン

写真公開ページへのアクセスはこちら！

右記のコードをスマートフォンで読み取って、写真公開ページへのアクセス。

パソコン

オルスポ

①「オルスポ」で検索。公式サイトにアクセス。



②公式サイトのトップページから、下記イベントIDを入力し、対象のイベントページへアクセス。

※限られた数のプロカメラマンでお伺いしているため、すべての方々を撮影できない場合もございます。ご理解いただけますようお願い申し上げます。

- 弊社は、写真販売（写真データおよび写真データの印刷物を含む）の目的で、本会場で撮影した写真を弊社が運営するウェブサイト上に掲載し、希望するお客さまに写真を販売するサービスを提供しております。
- 写真の掲載の停止、削除、掲載位置等の変更を希望するお客さまは、https://www.photocreate.co.jp/privacy を確認のうえ、手続きをおこなってください。
- 弊社ウェブサイト上に掲載され、購入することができる写真は、本会場において撮影されたお客さま自身の写真、写真データ、写真データの印刷物となります。
- 本会場に来られた皆さまは、本チラシに記載してある閲覧パスワードを入力し（閲覧パスワードを入力する必要がない場合もあります。）、弊社ウェブサイトを閲覧していただいたうえで、弊社に対して、弊社ウェブサイト上からオンラインでの注文、電話・FAX での注文をおこなうことにより写真を購入することができます。

プライバシーマーク 17000380

お問い合わせ
Photo Create 株式会社フォトクリエイト
https://www.photocreate.co.jp/
TEL 050-3629-1008 平日10:00～17:00
FAX 050-3606-6867 24時間受付中
MAIL support@photocreate.co.jp 24時間受付中

AGE CITY HALF MARATHON

第39回 2026

上尾シティハーフマラソン コースマップ

11/22 SUN(日) 雨天決行





イベントスタッフ募集中！

テクノプランではマラソン大会の屋台骨を支えるタイム計測の補助スタッフを募集しています。詳細はテクノプラン Web サイトよりご確認ください。

記録速報・WEB 記録証

パソコン・携帯電話で大会の記録速報及び記録証をダウンロードできます。
下記 URL からアクセスしてください。

https://marathon-result.jp/ageocityhalf2026

※記録が確定するまでは、表示される記録及び順位は速報記録になります。



記録速報・Web 記録証について

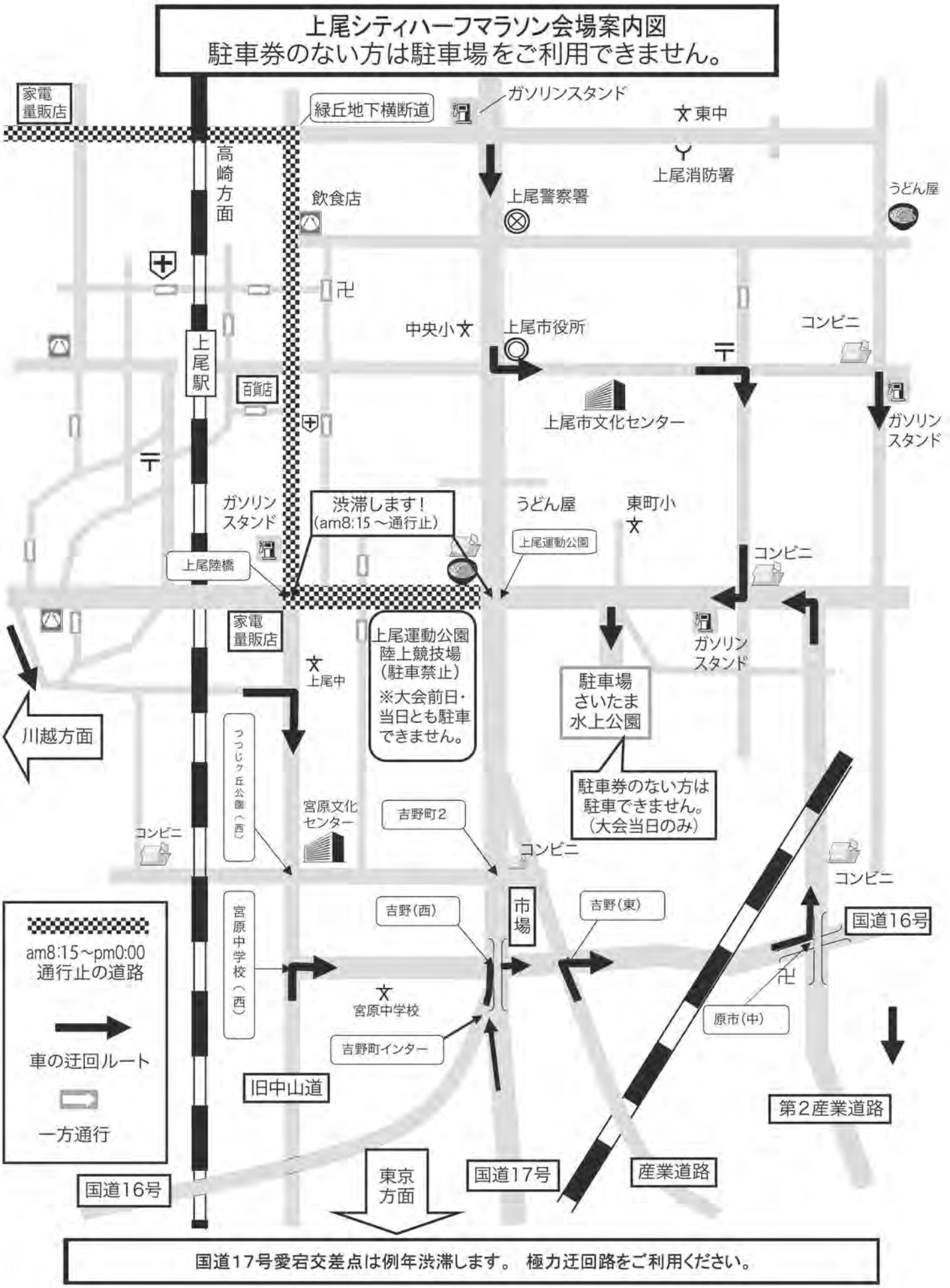
TECNET WEB は計測データをリアルタイムで取り込み、インターネットで閲覧できるシステムです。
ナンバーまたは氏名を入力のうえ検索ボタンを押して下さい。

検索すると、ゴールタイム順位・地点計測を行っている場合は各地点の通過タイムを調べることが出来ます。
また、Web 記録証も作成でき各自ダウンロードすることが可能です。

TECHNOPLAN
あなたのマラソン大会を進化させるパートナー

マラソンのタイム計測・運営サポートなら
テクノプラン株式会社
〒362-0073　埼玉県上尾市浅間台 1-16-3 友光第 7 ビル
TEL：048-778-5888　FAX：048-778-5889

プライバシーマーク
10862207


上尾シティハーフマラソン会場案内図
駐車券のない方は駐車場をご利用できません。
家電量販店
緑丘地下横断道
ガソリンスタンド
東中
高崎方面
飲食店
上尾警察署
上尾消防署
うどん屋
中央小
上尾市役所
コンビニ
上尾駅
百貨店
上尾市文化センター
ガソリンスタンド
渋滞します！
(am8:15～通行止)
うどん屋
東町小
上尾運動公園
上尾陸橋
家電量販店
上尾運動公園
陸上競技場
(駐車禁止)
※大会前日・当日とも駐車できません。
上尾中
駐車場
さいたま
水上公園
駐車券のない方は
駐車できません。
(大会当日のみ)
川越方面
つつじヶ丘公園（西）
宮原文化センター
吉野町2
コンビニ
コンビニ
コンビニ
宮原中学校（西）
吉野(西)
市場
吉野(東)
国道16号
宮原中学校
原市(中)
吉野町インター
旧中山道
第2産業道路
am8:15～pm0:00
通行止の道路
車の迂回ルート
一方通行
国道16号
東京方面
国道17号
産業道路
国道17号愛宕交差点は例年渋滞します。 極力迂回路をご利用ください。

AGE CITY HALF MARATHON

大会選手サービスエリア 会場マップ



あげおdeマルシェ

- **A** ラムじいさんのインドカレー
  華麗なる唐揚げ、ビックリサイスカレーパン、フライドポテト、ワラジカツカレー丼
- **B** 上尾市三業組合 上尾・伊奈鮨商組合
  豚汁
- **C** 石川煎餅店
  炭火本手焼石川せんべい各種
- **D** Cafe&Bar Number5
  焼きそば、塩ハラミ串
- **E** 小麦の奴隷 上尾店
  ザックザク カレーパン、ザックザク あんこ
- **F** 焼売てん
  焼売、肉まん、チマキ、串ぎょうざ、上海やきそば
- **G** 井上スパイス工業
  タンドリーチキン、チャイ
- **H** 味衛門
  上尾串ぎょうざ
- **I** 御菓子司処 駿河屋
  団子、赤飯、焼菓子、彩玉ぼてと、上尾さぶれ、大福
- **J** 二重作商店
  野菜や果物 市場から直接仕入れた新鮮な商品
- **K** いも子のやきいも こさじ店
  やきいも
- **L** トヨタカローラ埼玉
  FCVorPHEVの展示・及び広報活動
- **M** 8キッチン
  たまごボトル、サバメルト、卵卵サンド、ストロベリーソーダ、グリンティー
- **N** 埼玉日産自動車
  電気自動車の展示及び広報活動



企業ブース

❶ スギ薬局
移動販売車によるお菓子、ドリンク、玩具などの物品販売

❷ ほっともっと
揚げ物、総菜、豚汁、ドリンクなどの販売

❸ 菊芋堂（きくいもどう）
「菊芋堂」ブランド商品の展示（お茶、パウダー、クッキー、タブレットなど）
菊芋茶の無料試飲

❹ BIB-IT.
大会公式オリジナルビブス留め・ホルダー、大会公式オリジナルTシャツ、ランニング用品（ランニングベルト、ランニングベストなど）などの販売

❺ ROM ロムスポーツ
ニューバランス ランニング商品（シューズ・ウェア・アクセサリーなど）、ROMブランド アクセサリー、メダリスト サプリメントなどの販売

❻ RUN as ONE マイルステーション

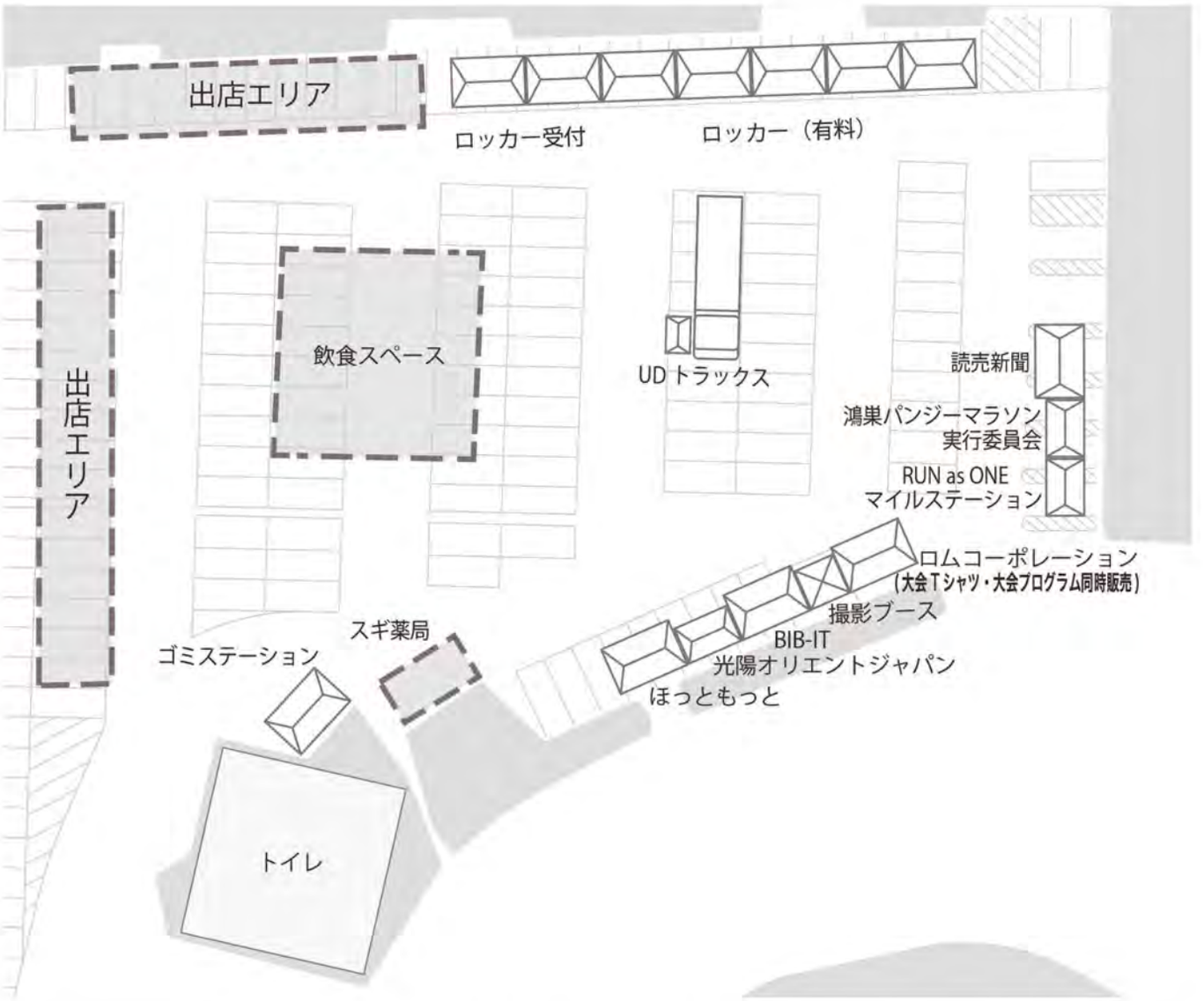
❼ 鴻巣パンジーマラソン実行委員会

❽ 読売新聞

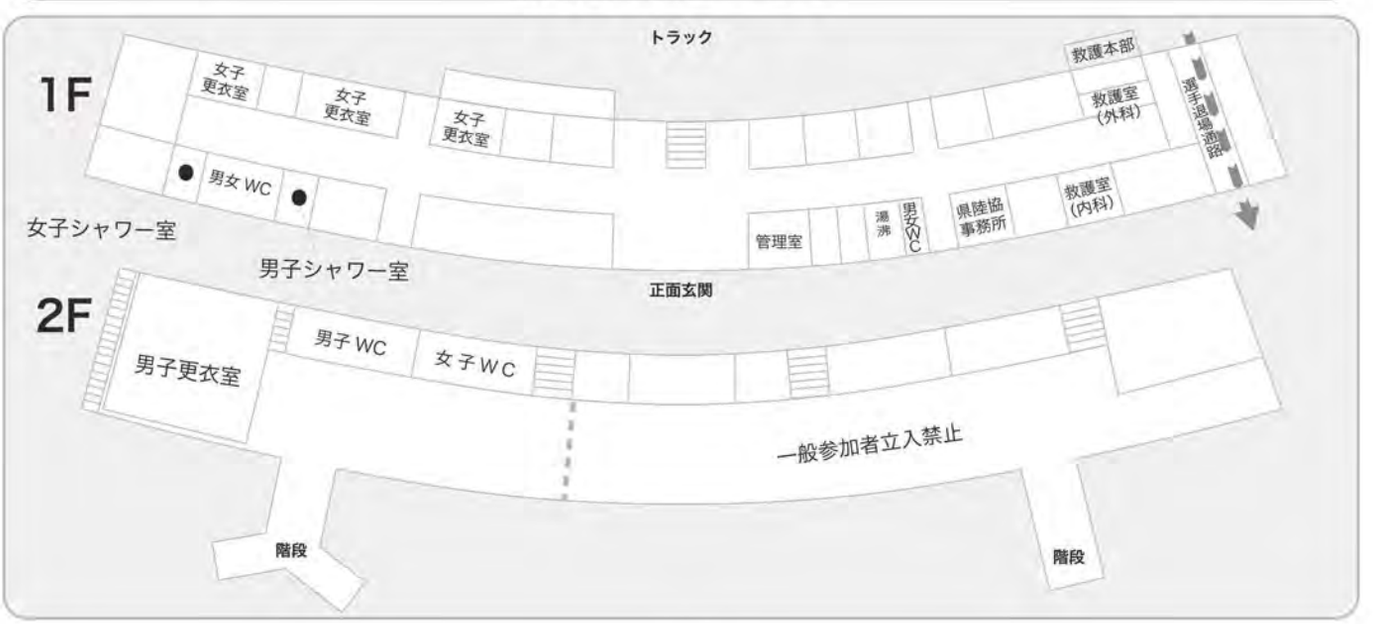
❾ UDトラックス
来場者アンケート実施（回答者にはプレゼントあり）
ペットボトル（水）無料配布、応援手旗無料配布

※出店内容につきましては、変更になる場合がございます。 ※販売品・配布品は数に限りがございます。品切れの際はご容赦下さい。

選手サービスエリア



競技場内エリア



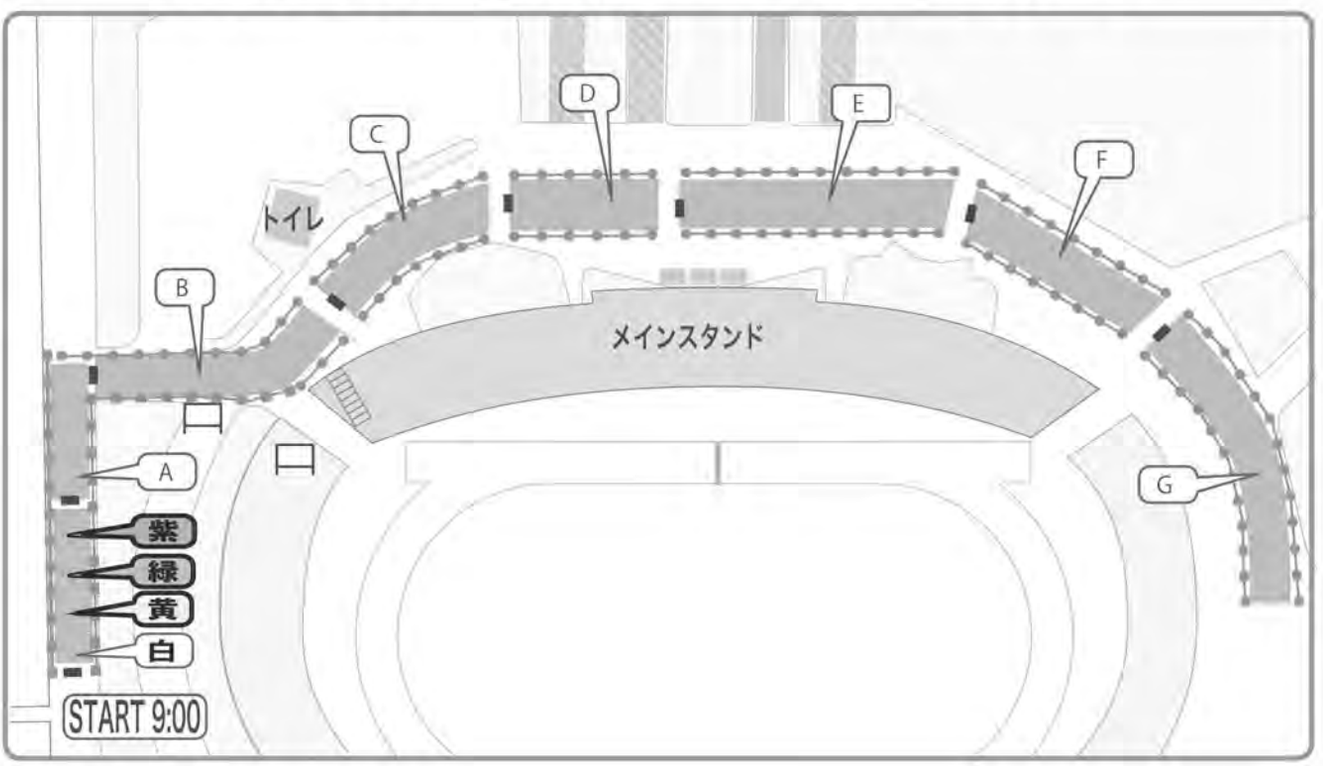

GR Garage 北本BASE
町いちばんの
楽しいクルマ屋さん
DRIVE.
FEEL.
BELONG.
2026.11.7
GRAND OPEN!
GR Garage
GR YARIS
GR Garage 北本BASE
〒364-0002
埼玉県北本市宮内 5-54
TEL 0120-83-5941
最新情報をお届けします！
TCS Toyota COROLLA SAITAMA

スタートについて

ハーフマラソン整列順はエントリーの際に登録したタイムを目安に定めたＡ～Ｇのブロックごとになります。
スタートブロックはアスリートビブスに記載しておりますので、該当するブロックにお並びください。
ハーフマラソンでブロック表記のない方はアスリートビブスの色と同じ場所にお並びください。

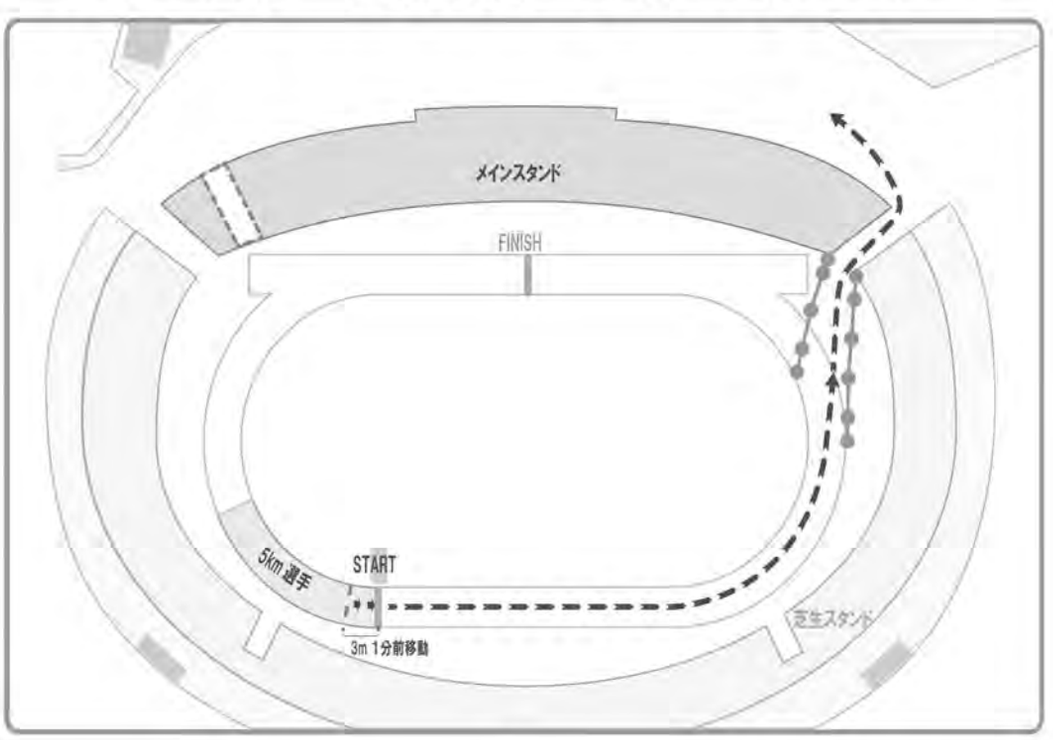
●ハーフマラソン

８時３０分～ 整列開始　９時００分 スタート



●５ｋｍ

８時３０分～ 整列開始　９時１５分 スタート



上尾市観光協会会員一同は、上尾シティハーフマラソンを応援します！

串に込めた
上尾の魅力（みりょく）

上尾といえば「上尾串ぎょうざ」

何かを何かで巻いて串に刺す！
外に巻くもの、味付けも自由。
丁寧に心を込めて美味しく作る。
色々な味が楽しめるので食べ比べ、
食べ歩きが楽しい！

是非一度ご賞味ください。





AGEO
KUSHI
GYOZA

販売店舗は
こちらから
ご覧いただけます。



上尾市観光協会
〒362-0042　上尾市谷津 2-1-50(上尾市プラザ 22 内)
TEL 048-775-5917　　FAX048-775-5024
上尾市観光協会 HP

あげお お土産・観光センター
〒362-0036　上尾市宮本町 3-2-207(A-GEO タウン 207)
TEL 048-780-2266　　FAX048-780-2566
観光センターX

第39回 2026 上尾シティハーフマラソン大会役員

大会会長	畠山　稔				
名誉顧問	青葉　昌幸	顧問	石川　薫		
大会副会長	松山　治彦	目良　聡	西倉　剛	遠山　正博	矢島　通夫
	中村　清治				
参与	浦和　三郎	井上　智則	黒須 喜美雄	小池　佑弥	原田　嘉明
	坂東　知子	津田 ひとみ	秋山 かほる	新道　龍一	田中　一崇
	斎藤　哲雄	篠原　文子	島津　秋男	小高　進	稲村 久美子
	金澤　祥子	井上　淳子	轟　信一	小川　昭仁	星野　良行
	大室　尚	樋口　敦	荒川　昌佑	矢口　豊人	佐藤 恵理子
	新藤　孝子	平田　通子	前島　るり	井上　茂	谷島　大
	岩鉄　由美	湯本 華奈子	莪山 知奈美	山田　浩一	田中　博史
	栗田　尚	柳澤　昌秀	桑原　明子	武藤　政春	三日月 桂子
	原田　康弘	永井　一博	菅野 潤一	秋元　惠美	齋藤　宰
実行委員長	柳瀬　義弘				
副実行委員長	竹村　義人	山下　文孝	根本　和彦	石井　啓雅	池田　直隆
	武田　直美	山内　正博			

第39回 2026 上尾シティハーフマラソン競技役員・競技補助員

総務	竹村　義人	県陸協							
総務員	松本　清	県陸協	川嶋　仁	県陸協	熊田　大樹	市陸協			
技術総務	松枝　茂樹	県陸協	横山尚多香	県陸協					
ジュリー	正能　隆雄	県陸協							
場外審判長	中村　久敏	市陸協							
場内審判長	萩原　康彦	市陸協							
国際道路計測員	福島　信久	日本陸連							
移動監察員	島田　清史	県陸協	渡邊　隆洋	県陸協					
総務係	(主) 栗原　雅之	市職員							
決勝審判員	(主) 阿部　友和	県陸協							
計時員	(主) 堀部　勉	県陸協							
本部記録員	田中　健彦	市陸協							
風力計測員	田中　健彦	市陸協							
出発係	(主) 原沢　勲	市陸協	(副) 飯田　恭人	県陸協					
出発補助係	(主) 野本　重雄	市陸協	(副) 小野　春男	市陸協					
スターター	畠山　稔	市長	(主) 洞派　英樹	市陸協					
総合案内係	(主) 玉造　勇輝	市職員	(副) 飯島　幸司	市職員	選手誘導係	(主) 福原　幸信	市陸協	(副) 藤倉　豊史	スポ推
接待係	(主) 佐藤　道子	スポ推			ドリンクサービス係	(主) 大貫　明美	スポ推	(副) 由利　晴美	スポ推
ナンバーカード再発行係	(主) 後藤　宗一	スポ推			走路監察員	(主) 小坂　誠一	市陸協	(副) 阿部　康雄	県陸協
表彰係	(主) 結城　美子	スポ推	(副) 田中　康子	スポ推					
連絡調整係	(主) 山内　和徳	市職員							
会場案内・整理係	(主) 須賀　聡	ホーイスカウト	(副) 木村　雅治	ホーイスカウト	(副) 菊池　信雄	スポ少			
計時員 5km	(主) 田中　史夫	市陸協			車両係	(主) 関端　裕教	市職員	(副) 松居　寿成	市職員
監察員 折返し	(主) 糸井　國雄	県陸協			給水係	(主) 河野　恵三	スポ少		
計時員 10km	(主) 宮永　隆行	県陸協			第1給水	(副) 小井戸健二	スポ少		
関門係15km / 誘導係15km	(主) 保科　征男	県陸協	田中　慎介	市陸協	第2給水	(副) 上野　廣明	スポ少		
計時員 20km	(主) 宮前　克	県陸協			第3給水	(副) 野澤　孝朗	スポ少		

走路整理係	(主) 青山　愼一	上尾支部	(副) 長澤　博之	上尾支部	(副) 藤波　英樹	大石支部	(副) 小山　雅史	大石支部	(副) 大坪　直樹	大石支部
	(副) 林　義朗	平方支部	(副) 冨田　繁人	原市支部	(副) 山本　達也	原市支部	(副) 遠藤　聡	上平支部	(副) 大室　伸之	上平支部
	(副) 高橋　悦夫	大谷支部	(副) 橋本　匡弘	大谷支部	(副) 大川　和良	原市団地支部	(副) 石川　末実	原市団地支部	(副) 井上　信男	原市団地支部
	(副) 山本　明	亀山団地支部	(副) 髙砂　嘉彦	西上尾第一支部	(副) 石坂　繁	西上尾第一支部	(副) 柾谷　大輔	西上尾第二支部	(副) 嶋　恵子	西上尾第二支部

ボランティア・スタッフ

・上尾警察署　・上尾市医師会　・上尾中央総合病院　・上尾市接骨師会　・人間科学総合大学　・埼玉県立上尾高等学校
・埼玉県立上尾南高等学校　・秀明英光高等学校　・太平中学校　・原市中学校　・上平中学校　・西中学校　・大石中学校
・大石南中学校　・瓦葺中学校　・南中学校
・大谷中学校　・浅間台囃子保存会　・仲町囃子連　・本町囃子連

国指定名勝および天然記念物

桜山公園　冬桜

ふじと冬桜の街　藤岡市



11月中旬から12月中旬にかけて
約7,000本の桜が花をつけます
特に11月中旬頃
冬桜と紅葉の共演がみられますよ
詳しくは藤岡市のHPを
みてくださいね



藤岡市観光協会PRキャラクター
藤岡　桜（ふじおか　さくら）



●所在地　群馬県藤岡市三波川2166-1
●問い合わせ　藤岡市にぎわい観光課
TEL 0274-52-3111
●藤岡市HP
URL：https://www.city.fujioka.gunma.jp/kanko_bunka_sports/kankojoho/3/2/3151.html



ちょっくら
上田へ
旅に出よう

一般社団法人 信州上田観光協会

長野県上田市大手2-8-4

ゲストランナー



川内 優輝さん

埼玉マラソングランドスラム連絡協議会アドバイザー。
鷲宮町立鷲宮中学校卒業後、埼玉県立春日部東高等学校人文科、学習院大学法学部政治学科を経て、埼玉県庁に入庁。10年間勤務した後、2019年4月にあいおいニッセイ同和損害保険と所属契約を結び「プロランナー」に転向。 2019年10月のドーハ大会を含めて、世界陸上の日本代表には4度選出されており、マラソン日本代表としては男女を通じて最多選出回数である。 そのほか、2014年の仁川アジア大会での銅メダル獲得、2018年のボストンマラソンでの優勝などの実績を残している。
また、これまでの実績により、フルマラソン2時間20分以内における最多完走数100回の記録で、2021年3月ギネス世界記録に登録された。

ゲスト



長谷川 朋加さん

北海道出身。
東京を拠点に活動。
NHK山形放送局、四国放送、福島テレビを経てフリーに転身。
MC、リポーター、ナレーション、モデルなど活動分野は多岐にわたる。
全国各地のマラソン大会でMCやゲストを務めるほか、ランニングの魅力を伝えるための自主イベントも開催している。
フルマラソンの自己ベストは3時間13分33秒。



西村 菜那子さん

“駅伝に詳しすぎるアイドル”として、朝日新聞4years.にてコラムを連載中。毎年12月30日に行われる大学女子駅伝の頂上決戦「富士山女子駅伝」の生中継番組に副音声や配信企画に3年連続で出演(2018~2020年)、フジテレビ「出雲駅伝」副音声2年連続出演(2021~2022年)、NBS「春の高校伊那駅伝」番組応援サポーター出演(2023年)、月刊陸上競技「月陸Online」連載(2019~2021年)、その他知識を活かして陸上や駅伝関連のメディアに多数出演。
さらに自身の名前を冠したWebマガジン「#西村駅伝」を2023年3月よりスタート、独自の視点で自ら取材を行い、定期的に記事を上げている。2026年10月より毎週木曜日17:50～18:45『#ラジオ版西村駅伝』が、55分間のナイターオフ番組として開始。
長野県長野市出身として2021年4月には「長野市城山動物園」の親善大使に就任。また同年9月には「NAGANO未来デザインアワード」のアンバサダーにも就任



太田 りゆさん

上尾市出身のケイリン選手。
上尾市立上平中学校、伊奈学園総合高等学校、東京女子体育大学、日本競輪学校を経て競輪選手としてデビュー。チームブリヂストンサイクリングの一員として、自転車トラック競技とガールズケイリンの両分野で活躍した。競輪学校在学中にはアジア選手権チームスプリントで銅メダルを獲得。2017年には高松競輪場でデビューから3連勝を飾り、デビュー場所で完全優勝を達成した。自転車トラック競技では、2019年のワールドカップ女子ケイリンで日本女子史上初となる銀メダルを獲得。さらに、2022年、2023年のアジア選手権女子スプリントで優勝を果たした。2024年パリオリンピックでは自転車トラック競技日本代表として出場し、女子ケイリンで日本人史上最高順位となる9位に入った。
現在はブリヂストンサイクルアンバサダーを務めるとともに、「キラリ☆あげおPR大使」として上尾市の魅力を広く市内外へ発信。また、ガールズケイリンの第一線で活躍を続けている。

群馬県 尾瀬の郷 片品村 ＊Katashina Village＊

群馬県北東部に位置し、尾瀬国立公園の玄関口として知られる片品村。
武尊山、至仏山、白根山の百名山に囲まれ、四季折々の美しい自然が楽しめるオールシーズンリゾートです。
都心から約２時間でアクセスできる大自然の宝庫「かたしなむら」。
９つの温泉地と旅館、ホテル、ペンション、ロッジなど約１７０軒の宿泊施設が揃い、
冬は１２月上旬から５月中旬まで続く充実のスキーシーズンで、豊富な積雪とサラサラのパウダースノーをご満喫いただけます。
大自然と温泉、豊富なアクティビティが揃う片品村で、心も体もリフレッシュしませんか？



春～spring～



夏～summer～



秋～autumn～



冬～winter～

片品村むらづくり観光課
378-0498 群馬県利根郡片品村鎌田 3967-3
TEL:0278-58-2112 | FAX:0278-58-2110

一般社団法人 片品村観光協会
378-0415 群馬県利根郡片品村鎌田 3964
TEL:0278-58-3222 | FAX:0278-58-3213

かたしないろ Q



遊び場いっぱい「もとみや」にあそびに行こう!!

本宮市は、福島県のほぼ中央に位置し、「福島のへそのまち」と呼ばれています。道路交通網や公共交通機関などのアクセス手段が充実している高い利便性を兼ね備えたコンパクトシティです。

また、北西に安達太良山を望み、市の中心部を阿武隈川が流れ、自然豊かなまちです。

「住みよさランキング 2025」で福島県内第1位※(3 年連続 13 回目)を誇り、子育てしやすいまちづくりを進めています。

市内には「みずいろ公園」や「プリンス・ウィリアムズ・パーク」などの子どもが喜ぶ遊び場がいっぱい！ぜひ遊びに来てください。

※東洋経済新報社「住みよさランキング 2025」



みずいろ公園
夜には園内の滝がライトアップ



プリンス・ウィリアムズ・パーク



福島のへそのまち もとみや
福島県 本宮市
〒969-1192
福島県本宮市本宮字万世 212
☎0243-33-1111(代表)
URL:https://www.city.motomiya.lg.jp

第39回2026　上尾シティハーフマラソン　種目別参加人数表

種目	種目名	スタートナンバー	エンドナンバー	参加者数	合計	スタート時間
ハーフ	大学生男子（学連登録者）	1	854	578	6687	9:00
	男子日本陸連登録者	1001	1630	630		
	女子日本陸連登録者	1701	1775	75		
	男子39歳以下	2001	3469	1469		
	男子40歳代	3501	4866	1266		
	男子50歳代	5001	6271	1271		
	男子60歳代	6401	6906	506		
	男子70歳以上	7001	7100	100		
	女子39歳以下	8001	8296	296		
	女子40歳代	8501	8671	171		
	女子50歳代	9001	9260	260		
	女子60歳以上	9501	9565	65		
5km	男子39歳以下	10001	10319	319	1356	9:15
	男子40歳代	11001	11168	168		
	男子50歳代	12001	12186	186		
	男子60歳代	13001	13137	137		
	男子70歳以上	14001	14078	78		
	女子39歳以下	15001	15169	169		
	女子40歳代	16001	16104	104		
	女子50歳代	17001	17114	114		
	女子60歳以上	18001	18081	81		
					8043	

招待大学　出場一覧

亜細亜大学	神奈川大学	國學院大學	国士館大学
駒澤大学	順天堂大学	城西大学	上武大学
創価大学	大東文化大学	拓殖大学	中央学院大学
中央大学	帝京大学	東海大学	東京国際大学
東洋大学	日本大学	日本体育大学	日本薬科大学
平成国際大学	法政大学	明治大学	明治学院大学
山梨学院大学	立教大学	早稲田大学	

招待高校　出場一覧

上尾高等学校	上尾南高等学校	伊奈学園総合高校	秀明英光高等学校



温泉とサウナで
マラソン後の疲労回復！

ゆ

天然温泉
花咲の湯
岩盤房



当店のお得情報は、Instagramにて更新中！▶▶▶▶▶▶ @hanasakispa

入館／入浴	平日 土日祝	午前8：00～ 24：00まで（最終受付23：00） 25：00まで（最終受付24：00）
岩盤浴	平日 土日祝	午前8：00～ 23：00まで（最終受付22：00） 24：00まで（最終受付23：00）

TEL:048-723-3726（ミナフロ） 年中無休

設備点検等の理由により、数ヶ月に一度、終日休館とさせていただくことがございます。

ご利用上の注意

〒362-0021 埼玉県上尾市原市570番地 花咲スパ 検索

下記に該当するお客様の入館をお断りしています。
●イレズミ・タトゥーをされている方（ボディペイント・シールを含む）当館にて販売のカバーシール（85×105㎜）を貼った上で入店をお願い致します。
●暴力団関係者 ●泥酔状態の方 ●皮膚疾患、その他伝染性疾患をお持ちの方

<ランナー応援店参加店舗>

2026/11/19（木）～24（火）の期間
当店にゼッケン持参で特典が！

詳しくは、上尾商工会議所HPをご覧ください！

上尾市建設業協会

上尾市の未来づくりに貢献する上尾市建設業協会

上尾市のスローガン「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」のもと、建設業協会会員は、建設業を通じて地域に貢献し、上尾市のさらなる発展に向けた取り組みを積極的に推進しています。

また、当協会は上尾市と災害協定を締結しており、「地域の守り手」として昼夜を問わず防災活動に取り組んでいます。

地域の安心・安全を守るため、会員一同、使命感を持って活動を続けています。

上尾シティハーフマラソン種目別記録(上位5位)

(敬称略)

ハーフ

総合

	男子				女子				
	年	回数	名前	タイム		年	回数	名前	タイム
1	2025	38	青木　瑠郁	1:00:45	1	2023	36	GALBADRAKH K	1:10:32
2	2023	36	ポール　クイラ	1:00:47	2	2018	31	吉田　香織	1:11:54
3	2025	38	桑田　駿介	1:00:48	3	2007	20	井上　実知	1:12:28
4	2023	36	ブライアンキピエゴ	1:01:03	4	2008	21	野口　英里子	1:12:44
5	2023	36	山口　智規	1:01:16	5	2015	28	姚　潔貞	1:12:57

学生男子

	年	回数	名前	タイム
1	2025	38	青木　瑠郁	1:00:45
2	2025	38	桑田　駿介	1:00:48
3	2023	36	ブライアンキピエゴ	1:01:03
4	2023	36	山口　智規	1:01:16
5	2022	35	ボニフェス　ルムア	1:01:17

陸連登録者

	男子				女子				
	年	回数	名前	タイム		年	回数	名前	タイム
1	2023	36	ポール　クイラ	1:00:47	1	2023	36	GALBADRAKH K	1:10:32
2	2006	19	Bekele Gebretsadik	1:01:26	2	2018	31	吉田　香織	1:11:54
3	2022	35	小椋　裕介	1:01:48	3	2007	20	井上　実知	1:12:28
4	2022	35	キトニーダ　ニエルムイバ	1:01:56	4	2008	21	野口　英里子	1:12:44
5	2019	32	佐藤　諒太	1:02:01	5	2015	28	姚　潔貞	1:12:57

39歳以下

	男子				女子				
	年	回数	名前	タイム		年	回数	名前	タイム
1	2024	37	Wang　Wenjie	1:02:38	1	2018	31	曹　純玉	1:13:35
2	2024	37	Chen　Zhongping	1:03:08	2	2001	14	寺内　多恵子	1:14:32
3	2024	37	Shiohira　Jacob	1:03:19	3	2017	30	曹　純玉	1:15:51
4	2024	37	Wong　Wan　Chun	1:04:49	4	2017	30	寺島　優奈	1:16:16
5	1992	5	北条　幸治	1:04:53	5	2016	29	曹　純玉	1:17:23

40歳代

	男子				女子				
	年	回数	名前	タイム		年	回数	名前	タイム
1	2025	38	Stallard　Glen	1:07:37	1	2025	38	北島　良子	1:22:15
2	2019	32	板垣　洋平	1:09:32	2	2014	27	新城　かおり	1:23:28
3	2025	38	谷川　哲也	1:09:43	3	2023	36	上　明子	1:25:43
4	2025	38	Fletcher　Samuel	1:09:52	4	2019	32	林　婿菁	1:25:48
5	2000	13	山田　勇	1:09:57	5	2025	38	Chan　Man　Chi	1:26:01

50歳代

	男子				女子				
	年	回数	名前	タイム		年	回数	名前	タイム
1	2022	35	長江　隆行	1:12:14	1	2018	31	上田　陽子	1:24:39
2	2023	36	長江　隆行	1:12:58	2	2025	38	上田　陽子	1:26:42
3	2010	23	堀川　信一	1:13:43	3	2019	32	上田　陽子	1:27:01
4	2001	14	渡辺　正英	1:14:05	4	2025	38	勝浦　みどり	1:27:33
5	2000	13	渡辺　正英	1:14:09	5	2022	35	上田　陽子	1:27:52

60歳代

	男子				女子				
	年	回数	名前	タイム		年	回数	名前	タイム
1	2025	38	長谷川　卓	1:19:44	1	2024	37	村主　恵美子	1:30:21
2	2016	29	打川　信一	1:20:53	2	2025	38	村主　恵美子	1:31:00
3	2004	17	速水　順	1:20:57	3	2024	37	岸上　恵里	1:32:59
4	2025	38	北村　裕	1:21:06	4	2022	35	岸上　恵里	1:34:37
5	2024	37	北村　裕	1:22:28	5	2023	36	岸上　恵里	1:35:33

70歳代

	男子			
	年	回数	名前	タイム
1	2024	37	野田　延行	1:28:02
2	2025	38	野田　延行	1:29:14
3	2022	35	仙石　光男	1:30:52
4	2012	25	野澤　佐介	1:31:03
5	2025	38	渡部　則男	1:31:11

new balance

ロムスポーツは
「ニューバランスシューズ＆ウェア」を
専門に販売している会社です。

安全ピンを使わないゼッケン止め「ランナップ」

2003～2024 販売 20 周年 上尾マラソン会場初販売「出場記念」

大会ロゴマーク4個 ブラック 男4個 Runnap 刻印付き
ピンク 女4個 Runnap 刻印付き

8個入り￥800 会場店舗 ロムスポーツ



大会ロゴ


ブラック


ピンク

ロムスポーツはマラソン大会、
全国200会場に出店しています。
★ニューバランスの取り扱い点数ナンバー1
★ニューバランス製品のことならお任せ下さい！

ロムスポーツのお店に是非お立ち寄り下さい！
ランニング用品・NEWモデル・
お買い得商品も豊富に取り揃えております。
スタッフ一同お待ちしています！！

ネットショッピングにも出店しております。
当日以外はこちらにてお買い求め下さいませ。

「ライン登録でマラソン大会で使える割引クーポンGET！」

ROM SPORTS ロムスポーツ

http://www.run-rom.co.jp/

〒270－1345 千葉県印西市船尾1356－1

TEL：0476－48－4001 FAX：0476－48－4002

BIB-IT. PINLESS BIB HOLDER

安全ピンに代わるサスティナブルなビブス留め ビブイット BIB-IT. は
ランナーの声からアップデートした次世代のビブス留めです！！

特許取得（特許第7325807号）



機能性とデザイン性で選ばれているBIB-IT.が、1セットから
手軽にオリジナルオーダー可能！ 今すぐオーダーを！



初めてでも安心！
イラストや写真から
チャットでも楽々オーダーOK

5%offクーポン NALEYR5H2E

お一人様1回限り、1000円以上のご利用で5%off
クーポン利用期限は 2026年12月31日まで

BIB-IT.ビブス留めによるSDGsへの取り組みとして、多くが使い捨てにされている安全ピンの削減を目指し、安全ピン回収運動を行っています

12 つくる責任 つかう責任

SDGsの取り組み目標12、「つくる責任 つかう責任」は、生産者も消費者も、地球環境と人々の健康を守れるように、責任ある行動を取ることを目指しています。

そこで私たちはBIB-IT.の生産者として、廃棄物による人や環境に与える影響を出来る限り小さくし、リサイクル・リユースできる環境の整備に取り組んでいます。

お問合せ先 岩手県盛岡市高松2-2-42
株式会社RECOLTZ
☎ 019-661-5044
head@bib-it.jp



上尾シティハーフマラソン種目別記録(上位5位)

(敬称略)

5km

39歳以下

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2023	36	荒井大輝	14'58"
2	1996	9	ウィンストン アルバーツ	14'59"
3	2024	37	松嶋瑞季	15'08"
4	2022	35	伊藤遼佑	15'16"
5	2024	37	伊藤遼佑	15'17"

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2007	20	岩川真知子	16'06"
2	2011	24	小林美貴	16'34"
3	2022	35	山賀瑞穂	16'58"
4	1992	5	室井真弓	17'00"
5	1993	6	熊谷順子	17'02"

40歳代

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2007	20	大澤陽祐	15'34"
2	1992	5	根岸千造	15'47"
3	2009	22	福田健	15'49"
4	1995	8	井元義一	15'57"
5	2011	24	藤田義敬	15'58"

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2004	17	田波順子	18'29"
2	2002	15	田波順子	18'40"
3	2001	14	田波順子	18'43"
3	2003	16	田波順子	18'43"
5	2005	18	田波順子	18'57"

50歳代

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2003	16	大沢栄一	16'23"
2	2004	17	大沢栄一	16'24"
3	1998	11	青柳頼光	16'32"
4	1997	10	戸村義勝	16'38"
5	2005	18	大沢栄一	16'43"

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2014	27	加藤尚美	19'24"
2	2016	29	加藤尚美	19'33"
3	2013	26	田波順子	19'45"
4	2018	31	加藤尚美	19'46"
5	2015	28	加藤尚美	19'48"

60歳代

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2002	15	戸村義勝	17'19"
2	2003	16	戸村義勝	17'22"
3	2005	18	戸村義勝	17'34"
4	2024	37	坂本武志	17'40"
5	2011	24	新井好	17'56"

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2023	36	岩村直美	21'18"
2	2019	32	後藤圭子	21'37"
3	2022	35	後藤圭子	21'47"
4	2002	15	吉川照代	21'50"
5	2024	37	加藤尚美	22'09"

70歳以上

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2012	25	戸村義勝	19'11"
2	2013	26	山口功	19'18"
3	2012	25	山口功	19'29"
4	2014	27	岡野克生	19'38"
5	2014	27	山口功	19'48"

中学男子

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2022	35	大竹実吹	15'32"
2	1992	5	安井修一	15'36"
3	2019	32	池澤悠冬	15'37"
4	2022	35	馬場柚	15'41"
5	2014	27	細田海音	15'44"

3km

小学5年

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2023	36	山上大空心	10'08"
2	2024	37	高柴暖	10'18"
3	2024	37	坂口瑞	10'20"
4	2018	31	渡部智義	10'24"
5	2017	30	篠和真	10'30"

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2024	37	長谷和奏	10'48"
2	2024	37	大澤千咲	10'57"
3	2008	21	木村綾愛	11'02"
4	2006	19	田中優香	11'05"
4	2022	35	増田百華	11'06"

小学6年

男子

	年	回数	名前	タイム
1	2011	24	市村朋樹	9'57"
2	2024	37	山上大空心	10'01"
3	2022	35	吉田陸斗	10'06"
4	2018	31	木村快	10'08"
5	2016	29	池澤悠冬	10'10"

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2009	22	木村綾愛	10'27"
2	1994	7	加藤春香	10'44"
3	2011	24	長南咲楽	10'46"
4	2008	21	井関明音	10'48"
5	2018	31	野﨑美羽	10'49"

中学女子

女子

	年	回数	名前	タイム
1	2013	26	岩井絵里	10'13"
2	2007	20	小林美貴	10'15"
3	2009	22	加藤千尋	10'27"
4	2019	32	磯部葉月	10'27"
5	2013	26	高野みなみ	10'29"

きくいも

菊芋で健康習慣！



発酵性食物繊維

イヌリンで

良い菌を育てよう

お茶やパウダーで
毎日かんたん



菊芋堂　運営：光陽オリエントジャパン株式会社

楽天で商品を見る▶

住まいの外装リフォーム
ガイソー®
上尾店

上尾シティハーフマラソン
出場される皆さま、応援しています！



私たちも
一緒に走ります！
ガイソー上尾店からも出場します！



外壁塗装・屋根工事
はおまかせください！

住まいの
無料診断

確かな
施工品質

地域密着で
安心サポート

大切な
住まいを、
ずっと安心に。



プログラムをご覧の方限定のお得な特典！

特典1 点検依頼で
QUOカード
3,000円分
プレゼント！



特典2 お見積りで
工事費用 5%割引!
（最大10万円）

0120-680-168
埼玉県上尾市泉台3丁目11-17
営業時間：9:00～18:00

住まいの外装リフォーム
ガイソー 上尾店



Let's Enjoy!

P·A·P·A

上尾ショッピングアヴェニュー

〒362-0015　上尾市緑丘 3-3-11　TEL. 048-778-1211

大石建設興業株式会社

〒362-0065
埼玉県上尾市大字畔吉 739 の 9 番地

TEL 048-726-0827
FAX 048-726-3444

代表取締役　　松 崎　浩



埼玉県知事許可(特-24)第 10055 号

土木一式工事・舗装工事・とび土工事・管工事



地域の暮らしをサポートする
「水廻りのホームドクター」

上尾市管工事業協同組合

〒362－0031　上尾市東町1－14－19
電話番号　048－774－3201
FAX番号　048－771－7878

～ 拡げよう会員の輪、高めよう地域への貢献　～

上尾商工会議所

〒362-8703 埼玉県上尾市二ツ宮 750
TEL (048)773-3111(代)
FAX (048)775-9090
E-mail: inf@ageocci.or.jp



各種体育施設・設計施工管理・スポーツ施設資材及び体育器具遊具販売

株式会社　シマダ

(旧社名：㈱嶋田スポーツ施設)

TEL 048-(725)-1174(代)

FAX 048-(725)-1391

(上尾市民球場)



私たちは上尾シティマラソンを応援しています！！

頑張った自分へのご褒美
お帰りは快適な
グリーン車で！

JR東日本上尾駅

進化するぬくもり。

上尾二ツ宮郵便局

〒362−0017　上尾市二ツ宮962

TEL　048−774−0085



百貨店からショッピングセンターへ

まるひろ上尾ＳＣ誕生！



私たちは、お客様の暮らしをより豊かにし、暮らしの全てでお役に立てる企業「まるひろ」を目指し、新たな価値を創造することで、地域の皆様と地域の発展のために、成長し続けます。

広

アリコベール

まるひろ

上尾駅東口

上尾市宮本町1-1

☎048(777)1111(代表)

営業時間

午前10時～午後8時



JAさいたま
"未来へつなぐ"地域とJA ～地域密着JAさいたま～

上尾支店：上尾市宮本町14-12 TEL048-771-0695 原市支店：上尾市原市3320 TEL048-721-0622
上平支店：上尾市西門前579-3 TEL048-771-1204 西上尾支店：上尾市小泉9-28-9 TEL048-726-2621

シンコースポーツ株式会社

埼玉県さいたま市大宮区吉敷町1-31-1 明治安田生命大宮吉敷町ビル2階
TEL 048-782-5320
上尾市民体育館 戸崎公園
上尾市健康プラザわくわくランド
上尾市上平公園

コインロッカーに関する
お困りごと解決します！





(株)勇気屋エンタープライズ
〒104-0028 東京都中央区八重洲2-11-2-2F
TEL03-3231-3845 FAX03-3231-3865

株式会社
エール・クリエート
エール・クリエートはスポーツイベントを
トータルプロデュースいたします。
〒262－0033
千葉県千葉市花見川区幕張本郷１－３－５
TEL：０４３－２７４－６７０８

総合建設業
株式会社 早田工務店
代表取締役 早田 幸雄
ISO9001 認証取得
本社 埼玉県上尾市向山２丁目20番地15
電話（048）781-1298（代）

スポーツ用器具・遊器具施設製販
有限会社山本製作所
http://made-in-yamamoto.com
〒362－0066
上尾市領家１１６９－３７
TEL０４８－７８１－１００２
FAX０４８－７８１－４５００
E-mail info@made-in-yamamoto.com

総合建設業

株式会社　早田工務店

代表取締役　早田　幸雄

ISO9001 認証取得

本社　埼玉県上尾市向山２丁目 20 番地 15

電話（048）781-1298（代）

スポーツ用器具・遊器具施設製販

有限会社山本製作所

http://made-in-yamamoto.com

〒３６２－００６６

上尾市領家１１６９－３７

TEL０４８－７８１－１００２

FAX０４８－７８１－４５００

E-mail info@made-in-yamamoto.com

株式会社サンロード

道路区画線/道路標識/道路反射鏡/
防護柵/交通安全施設販売

(一社)全国道路標識・標示業埼玉県協会員

〒362-0043　埼玉県上尾市西宮下2-134-1

TEL 048-773-8230　FAX 048-773-8250

‘電気工事の問い合わせば ……

電気工事・冷暖房工事設計施工

東京電力請負工事店

株式会社 遠藤電設

〒362-0063 埼玉県上尾市小泉七丁目22番地５

TEL０４８(７８１)３２５０

FAX０４８(７２６)３４５３

有限会社西原園

造園工事・緑地維持管理
街の緑を大切にしましょう

〒362-0011　埼玉県上尾市大字平塚937番地

TEL 048-771-5796　FAX 048-774-8313

松沢設備

Matsuzawa Setsubi co.,ltd

有限会社 松沢設備

上尾市水道部指定給水装置工事業者

上尾市下水道部指定工事店

〒362-0083 埼玉県上尾市壱丁目南18番地1

tel.048-726-3350 fax.048-725-7556

大会中の事故防止にご協力ください

■体調異常のときは無理をしないでください

・給水所には看護師を配置しています。応急処置を受けてください。
・緊急を要する事態の場合はコース上の競技役員に申し出てください。
・主催者は、競技中のケガ等については応急処置を除き一切の責任を負いませんので、健康管理には各自十分注意してください。ただし、スポーツ傷害保険を掛けていますので、該当すると思われるケガをした場合は大会本部まで申し出てください。

■気温と湿度が高くなったら熱中症にご注意ください

・熱中症とは高温（多湿）の環境下で発生する障害の総称です。（下表参照）

	症　　状	応急処置
熱失神	皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神などがみられる。顔面蒼白となって、脈は速く・弱くなる。	涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。足を高くし、手足を抹消から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気やおう吐などで水分補給できない場合は、病院で点滴を受ける必要があります。
熱疲労	脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などがみられる。	
熱けいれん	大量に汗をかいたときに水だけしか補給しなかったため、血液の塩分濃度が低下して、足、腕、腹部の筋肉に痛みをともなったけいれんがおこる。	生理食塩水（0.9%）を補給すれば、通常は回復します。
熱射病（日射病）	体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態。意識障害（反応が鈍い、言動がおかしい、意識がない）がおこり、死亡率が高い。	死亡する可能性の高い緊急事態です。体を冷やしながら、集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要です。体温を下げるには、水をかけたり、濡れタオルを当てて扇ぐ方法、頚、脇の下、足の付け根など太い血管のある部分に氷やアイスパックをあてる方法が効果的です。循環が悪い場合は、足を高くし、マッサージをします。症状としては、意識の状態と体温が重要です。意識障害は軽いこともありますが、応答が鈍い、言動がおかしいなど少しでも異常がみられる時には重症と考えて処置しましょう。

【対　策】

・日差しの強いときは、特に後頭部やうなじに直射日光が当たらないよう、つばのある帽子をかぶる。
・当日の体調に注意する。疲労の蓄積や睡眠不足、二日酔い、貧血、空腹、かぜ、下痢などの症状がある場合は特に注意する。
・スタート前と給水所では必ず十分な水分をとる（スタート・フィニッシュ地点のほか、ハーフのコースには4カ所の給水所を設置してありますのでご利用ください。）

■レース中は警察官または競技役員の指示に従ってください。

手荷物は有料コインロッカー（500円）をご利用ください（1200台）

■競技場駐車場内に設置してあります。盗難防止の面からも、ぜひご利用ください。なお、手荷物は各自で責任をもって管理してください。

MEMO

上尾市と 打てばすぐ出る「住みやすい」

「あげおの魅力川柳コンテスト」の優秀作品より













上尾市を詳しく
知りたい方はこちら！

上尾市 検索

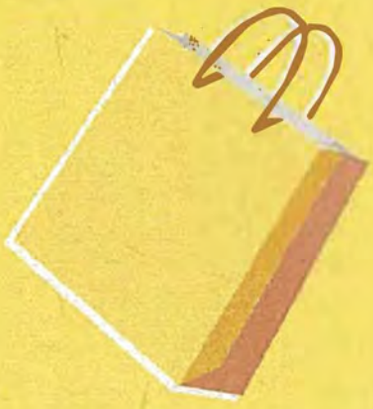
職場や学校が都心にあり、近くに住みたいけど普段の生活や子育てを
するときは都会の喧騒を忘れられるような静かな環境に身を置きたい！
そんな願いを上尾市で叶えられるかもしれません

上尾市

このポスターは、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けて作成しました。









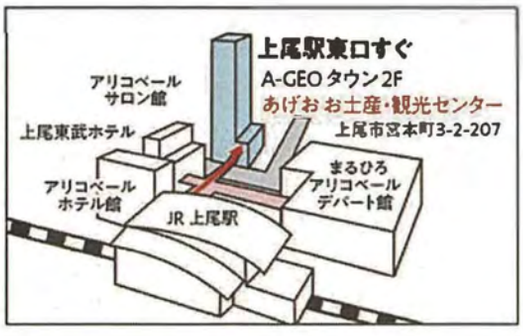
あげお お土産・観光センター







上尾駅東口から徒歩1分、A-GEOタウン2階にあり、上尾市推奨土産品を販売しているお店です。お気軽にお立ち寄りください。



住 上尾市宮本町3-2-207(A-GEOタウン2階)
電 048-780-2266
時 10:30~18:30
休 月曜日(祝日の月曜日は営業)